



睡眠中の保育を見直そう ～SIDS・窒息死を防ぐために～

はじめに 2

基本的な考え方 4

乳児を預かるにあたって

1. 入園当初に多い事故 7
2. 入園前面談はとても大切 8
3. うつぶせ寝はやめましょう 9
4. 赤ちゃんをあたためすぎないようにしましょう 10
5. 環境や寝具にも気をつけましょう 11
6. 睡眠チェックをおこないましょう 12
7. 睡眠中の観察ポイント 13

うちの保育園ではこんなふうにしています

24時間の子どもの眠りを守る

8. 赤ちゃんの異変に気づいたら? 16
9. 役割分担を明確にしましょう 18

緊急時フローチャート

保育園における保健（看護）活動の役割とは 20

