

「保険でよい歯科医療を」  
大阪連絡会 市民講座



歯 ぎ し り の  
メ カ ニ ズ ム

悪いことばかりではない!?  
歯ぎしりの不思議。



参加  
無料

2023年

10月22日

10:30~12:30

会場 M&Dホール  
+ Zoom(ウェビナー)

講師

大阪大学大学院歯学研究科  
教授・同副研究科長 口腔生理学講座

加藤 隆史氏

申し込みは  
コチラ→



講師

大阪大学大学院歯学研究科  
教授・同副研究科長  
口腔生理学講座

加藤 隆史氏



(兼任)大阪大学医学部附属病院睡眠医療センター、大阪大学連合小児発達学研究科附属子どものこころの分子統御機構研究センター

健康で充実した生活を送るために不可欠な「口」の働きですが、睡眠中は機能が減少します。それでも、快適な睡眠を維持する役割も果たすので、睡眠中の「口」機能のバランスが崩れると、眠りや口の健康に悪影響を与えます。

「歯ぎしり」は、子どもから高齢者まで多くの世代で見られる現象です。歯ぎしりすると歯が擦り減ったり、欠けたり、顎が痛んだりすることがあります。しかし、睡眠中でも脳が活性化し、神経回路が活動することで歯ぎしりが生じると考えられます。本講座では、睡眠中に歯ぎしりが生じるメカニズムについて、現時点でわかっていることを解説します。

## 「保険でよい歯科医療を」

### 大阪連絡会

私たち「保険でよい歯科医療を」大阪連絡会は、「誰もが、いつでも、どこでも、安心して、安全な歯科医療」を受けられるようにさまざまな活動をしています。

歯科医療を良くするために市民講座や歯の健康教室の開催をしています。市民講座では、健康な体づくりをテーマとして取り上げてきました。また歯科衛生士によるブラッシング指導、歯の健康教室などに取り組み、大変好評をいただいています。

「誰もが、いつでも、どこでも、安心して、安全な歯科医療」を受けられるよう市民の皆さんと一緒に歯科医療の大切さについて考え、ともに行動したいと考えています。

市民講座への皆さんのご参加をお待ちしています。



#### ACCESS MAP

保険医協同組合会館5F M&Dホール  
大阪市浪速区幸町1-2-34

JR難波駅(OCATビル)、地下鉄四つ橋線、千日前線、御堂筋線「なんば」駅から地下道を湊町リバープレイスに向かい、26-Aの出口から地上へ。湊町西の交差点を北上、突き当たりを左へ曲がるとすぐ。



主催

「保険でよい歯科医療を」大阪連絡会

〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 大阪府歯科保険医協会内  
TEL:06-6568-7731 FAX:06-6568-0564

## 【参加申込書】

「保険でよい歯科医療を」  
大阪連絡会 市民講座

参加します( )人

電話番号

所属団体

お名前

Zoomで視聴希望

Zoomでご参加の方は  
メールアドレスをご記入ください

申し込みは  
コチラ➡



参加のお申し込みは **FAX 06-6568-0564** までご返信ください